| Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 7-11 | День | 9/10/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 420 | запеканка с вермишелью | 150 | 22.50 | 188 | 8 | 10 | 17 |
| | гор.напиток | 693 | какао | 200 | 9.80 | 380 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 1.80 | 60 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 11 и стр | День | 9/10/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 420 | запеканка с вермишелью | 200 | 27.80 | 250 | 11 | 13 | 23 |
| | гор.напиток | 693 | какао | 200 | 9.80 | 380 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 1.80 | 60 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |