Школа	филиал МБОУ Момотовская СОШ	Отд./корп	7-11	День	9/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	487	курица отворная с макаронами	250	27.26	371	14	13	36
	гор.напиток	648	кисель +С	200	2.40	118	0	0	30
	хлеб		хлеб	30	1.80	60	2	0	14
			яблоко	100	14.30	63	1	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	филиал МБОУ Момотовская СОШ	Отд./корп	11 и стр	День	9/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	487	курица отворная с макаронами	250	39.56	519	35	19	48
	гор.напиток	648	кисель +С	200	2.40	118	0	0	30
	хлеб		хлеб	30	1.80	60	2	0	14
			яблоко	100	14.30	63	1	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								