| Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 11 и старше | День | 9/7/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 508 | каша гречневая ,котлета мясная | 250 | 59.08 | 496 | 19 | 17 | 52 |
| | гор.напиток | | сок + с | 200 | 10.40 | 92 | 0 | 0 | 39 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 1.80 | 60 | 2 | 0 | 14 |
| | салат | 103 | винегрет | 100 | 11.30 | 93 | 9 | 8 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 7-11 | День | 9/7/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 508 | каша гречневая ,котлета мясная | 200 | 45.46 | 452 | 19 | 17 | 52 |
| | гор.напиток | | сок + с | 200 | 10.40 | 92 | 0 | 0 | 39 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 1.80 | 60 | 2 | 0 | 14 |
| | салат | 103 | винегрет | 100 | 11.30 | 93 | 9 | 8 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |