Школа	филиал МБОУ Момотовская СОШ	Отд./корп	7-11	День	10/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508	каша гречневая ,котлета мясная	200	46.80	452	19	17	52
	гор.напиток		сок + с	200	10.40	92	0	0	39
	хлеб		хлеб	30	1.80	60	2	0	14
	салат	103	винегрет	100	11.30	93	9	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 11 и старше | День | 10/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508	каша гречневая ,котлета мясная	250	60.10	496	19	17	52
	гор.напиток		сок + с	200	10.40	92	0	0	39
	хлеб		хлеб	30	1.80	60	2	0	14
	салат	103	винегрет	100	11.30	93	9	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								