Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 7-11 | День | 10/18/2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 340 | омлет натуральный | 150 | 28.75 | 298 | 5 | 12 | 68 |
| | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | 4.61 | 237 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 1.80 | 60 | 2 | 0 | 14 |
| | | | булочка | 50 | 20.00 | 122 | 4 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа | филиал МБОУ Момотовская СОШ | Отд./корп | 11 и старше | День | 10/18/2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 340 | омлет натуральный | 200 | 34.55 | 398 | 20 | 33 | 4 |
| | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | 4.61 | 237 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 1.80 | 60 | 2 | 0 | 14 |
| | | | булочка | 50 | 20.00 | 122 | 4 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |